

KURS I PERSONLIG UTVECKLING



HITTA DIN INRE KOMPASS

Vägen till att leva i lätthet



FRIHET
ATT VARA DU



NYA MÖJLIGHETER
ÖPPNAR SIG



RÄTT RIKTNING
FÖR DITT LIV



INRE LUGN
I KROPP OCH SINNE



NYA VAL
SOM KÄNNER RÄTT



TILLIT
PÅ VÄGEN FRAMÅT



KÄRLEK
TILL DIG SJÄLV

NYA PERSPEKTIV • PRAKTISKA VERKTYG • MER LÄTTHET

Du är värd att välja dig



FÖRSTÅ DIG SJÄLV PÅ DJUPET ♥ BRYT GAMLA MÖNSTER ♥ SKAPA DET LIV DU LÄNGTAR EFTER

Hitta din inre kompass



EN KURS I PERSONLIG UTVECKLING

Vägen till att leva i lätthet



Vill du förstå dig själv
ur ett helt nytt perspektiv?



Vill du släppa gamla tankar,
föreställningar och
beteendemönster?



Vill du få praktiska verktyg
för att göra nya val med
större lätthet?



Vill du skapa mer glädje,
frihet och kontakt med
det som är sant för dig?



*Din resa till större frihet,
lätthet och inre klarhet börjar här.*



Från rätt och fel till en inre kompass



Tänk om det aldrig har varit något *fel* på dig?

Tänk om *allt* med dig alltid har varit *rätt* – men att du ännu inte har förstått hur du fungerar?

Tänk om det som *begränsar dig* inte handlar om din kapacitet, utan om gamla tankar, föreställningar och beteendemönster som håller dig kvar i det välbekanta?

Under den här kursen får du möjlighet att se på dig själv och ditt liv ur ett helt nytt perspektiv. Du får praktiska verktyg som hjälper dig att följa din inre kompass, göra nya val och skapa förändring med större lätthet.

Under kursen får du möjlighet att:



- ♥ Förstå dig själv på ett nytt sätt.
- ♥ Se vad som håller dig tillbaka.
- ♥ Släppa gamla föreställningar och reaktioner.
- ♥ Göra mer medvetna val.
- ♥ Ta större plats i ditt eget liv.
- ♥ Skapa mer lätthet, glädje och frihet.

När du släpper behovet av att vara rätt eller undvika att vara fel, blir det lättare att höra det som är sant för dig.



Det här är en kurs för förändring i nuet



Det här är inte en kurs där vi fastnar i eller ältar det förflutna. Vi tittar på vad som påverkar dig i dag och vad du konkret kan göra för att förändra det.

Genom nya perspektiv, praktiska verktyg och djupgående *clearings* får du möjlighet att:

- ♥ Förstå dig själv på ett nytt sätt.
- ♥ Se vad som håller dig tillbaka.
- ♥ Släppa gamla föreställningar och reaktioner.
- ♥ Göra mer medvetna val.
- ♥ Ta större plats i ditt eget liv.
- ♥ Skapa mer lätthet, glädje och frihet.



Kursens innehåll anpassas efter gruppens behov och det jag intuitivt uppfattar när vi möts.



*Förändring börjar
när du möter dig själv i nuet.*



Se livet från ett helt nytt perspektiv.



Lär dig att neutralisera dömanden



Skapa ett nytt förhållande till dina tankar, föreställningar, dömanden och andras åsikter.



Skapa distans till dina/andras känslor och låt dem inte ta över.



Förstå vidden av att ta ansvar för andras liv eller känslor och hur du bryter det beteendet.



Vi går igenom ordens betydelse som t.ex. Varför?, Försöka, Måste och hur de försvagar din frekvens och förmåga att skapa förändring.



Bli medveten om det som gör att du upprepar situationer och händelser i ditt liv.



Få verktyg för att hantera dina känslor och låta det negativa tänkandet, begränsningarna och motståndet omvandlas till att se möjligheterna.



Få mer tillgång till dig själv och ta plats i ditt liv!



Gå från polaritet-tänkande och istället följ din inre kompass.



Inse att du är värd att välja dig och sluta leva efter att vara rätt eller fel.



När du lyssnar inåt
blir det lättare att välja
det som är sant för dig.

Magin med grupp



Gruppens energi kan öppna för djupare förändring och nya insikter.



Ni kommer få clearings på de omedvetna/medvetna motstånd du har



för att kunna göra de förändringar ni behöver i ditt liv nu. När du är i en grupp kan jag skapa större förändring och nå djupare inom dig genom att cleara andra i gruppen som har liknande programmering som dig. Jag kan alltså komma åt dig via andra i gruppen vilket skapar en direkt transformation där och då. Kursen baseras på ditt engagemang och din vilja att göra förändringar. Denna helg ger dig möjlighet att gå till botten med det som ligger närmast. Du får inte missa detta!



Vad händer om jag inte vågar dela med mig i gruppen?



Du deltar i den mån du känner dig bekväm. Inget tvång finns, och du kan ta del av kursen på det sätt som känns rätt för dig.



Pris



3000 kr för lördag och söndag

För företag tillkommer det exklusive moms.

